

元ラグビー日本代表 長岡 法人氏による

みんなで楽しもう!  
初心者歓迎!



RUGBY  
CLINIC

# ラグビークリニック

- ▶ 運動神経が良くなるメソッドで年齢に合わせて「運動能力向上」を目指します!
- ▶ 運動しながら「達成感」や「協調性」を養います!



長岡 法人氏 (58歳)

(経歴)

元ラグビー日本代表  
元ラグビーリーグ日本代表  
ラグビー2012・2015W杯出場  
タッチラグビー2015W杯出場

DAY 01 | 2021年  
2月27日(土)

DAY 02 | 2021年  
3月13日(土)

🏉 「ラグビークリニック」ラグビーの楽しさを体感!

■ 幼児(年長)~小学2年生 / 9:00~ 9:50 (50分)

■ 小学3年生~小学6年生 / 10:00~11:00 (60分)

🏉 色々なスポーツにも活かせる「ステップ講習会」

■ 小学3年生~高校3年生 / 11:10~12:00 (50分)



参加費: お一人さま **1,000円** / 1クラス・日

※要事前予約

※小雨決行

会場: フォレストカフェ (箕面市森町中1-24-7)

持ち物等: 運動できる服装、運動できる靴(スパイク不可)、飲み物、タオル

希望者が**5名以上**集まれば  
「ラグビースクール」設立へ!



■ラグビースクール 概要

(指導アドバイザー)長岡 法人

(会場)箕面森町、豊能町内 運動可能施設

(活動)週1回、土曜日or日曜日 午前中2~3時間

(会費)月3,000円~4,000円 程度

お問い合わせ...橋本謙司 (豊能町希望ヶ丘 5-3-7)

[携帯] 090-1148-1523

[メール] info@npo-viento.or.jp

npo-viento



運営 / NPO法人ヴィエントとの



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています



# 「ラグビークリニック」参加申込書

本紙をご記入の上、FAXにてお送りください。

## 1 参加者情報記入欄 参加者氏名・学年・年齢・住所・電話番号・メールアドレスをご記入ください。

参加者氏名	フリガナ			学 年	年 齢	
					歳	
住 所				電話番号		
				e-mail		
参加クラス	<input type="checkbox"/> 幼児～ 小学2年生	<input type="checkbox"/> 小学3年生～ 小学6年生	<input type="checkbox"/> ステップ 講習	参加希望日	<input type="checkbox"/> 2月27日(土)	<input type="checkbox"/> 3月13日(土)
	ご希望の参加クラスに✓を入れてください。				ご希望の希望日に✓を入れてください。※両日選択可	

～個人情報の利用について～

この参加申込書に記載の個人情報は、法令に従う場合を除き、あらかじめ通知・公表した利用目的以外に利用することはありません。

## 2 保護者または参加者署名・捺印欄 下記内容をご確認の上、ご署名・ご捺印ください。

・本「ラグビークリニック」中の万が一のケガ等については、主催者加入のイベント保険のみでの補償となることを承諾します。

・活動時の写真を広報等に使用することを承諾します。

氏 名

印

(※参加者が未成年の場合は、保護者氏名をご記入ください。)



### NPO法人ヴィエントとよの

npo-viento

検索

- ◇ **ヴィエントFCとよの** [幼児～中学生]  
【場所】豊能町立スポーツ広場 【日時】9:00～ 他
- ◇ **ヴィエントサッカースクール** [幼児～6年生]  
【場所】フォレストカフェ 【曜日】火曜日・木曜日  
【時間】[幼児] 15:20～ [小学生] 16:30～
- ◇ **豊能サッカーアカデミー** [幼児～中学生]  
【場所】東能勢中・吉川中・とどろみの森学園他 【日時】18:00～ 他
- ◇ **女子フットサルクラブ** [大人]  
【場所】フォレストカフェ・スポーツセンター 【日時】19:00～
- ◇ **卓球倶楽部ヴィエントとどろみ** [小学1年生～大人]  
【場所】とどろみの森学園 【日時】日曜日 18:00～ 他(月2回)
- ◇ **ヴィエントテニススクール** [小学1年生～大人]  
【場所】フォレストカフェ  
【日時】[小学生/月曜クラス] 月曜日 15:30～ 他(月3回)  
[小学生/金曜クラス] 金曜日 15:20～ 他(毎週)  
[中学生～大人] 火曜日 19:20～(月2回)

※小学生は、学年で脱履分けしています。詳細は、お問い合わせください。

- ◇ **豊能ゴルフアカデミー** [小学1年生～大人]  
【場所】スポーツセンター 【日時】火曜日 18:00～(月3回)
- ◇ **ヴィエントテイクBC** [小学1年生～中学生]  
【場所】とどろみの森学園  
【日時】[小学生] 月・水・土曜日 18:00～ 他(毎週・月2回)  
[中学生] 月・水・土曜日 19:30～ 他(毎週・月2回)
- ◇ **脂肪燃焼YOGA教室** [大人女性]  
【場所】希望ヶ丘集会所 【日時】水曜日 19:20～(月2・3回)
- ◇ **フラダンス教室** [大人女性]  
【場所】希望ヶ丘集会所 【日時】水曜日 18:00～(月2回)
- ◇ **キックボクササイズ教室** [小学1年生～大人]  
【場所】豊能町立中央公民館  
【日時】土曜日 18:30～、19:40～(月2回)

今すぐ無料体験！ ぜひ、雰囲気を感じてください。  
詳細はお問い合わせください。